



Качуунун планы

Бул жерде биз коркунучтуу учурда эмне кылышты айтып беребиз: жөнөкөй сөз менен айтканда кантип коопсуз качыш керек. Бул жердеги кадам түрүндөгү көрсөтмөлөрдү шпаргалка катары колдонуңуз.

1. Кооптуу жагдайда сунушталган иш-аракеттер

- 1 Сиз жолдошуңуздун/өнөктөшүңүздүн кандай учурларда/шарттарда жини келип кол саларын билесиз жана бардык сценарийлерди алдын ала көрөсүз
- 2 Сиз милициянын, баш калкалоочу жайлардын, аялдар үчүн кризистик борборлордун, кошуналардын, досторуңуздун телефон номерлерин жатка билесиз жана телефонуңуз колуңузда болбосо дагы, аларга башка телефондон чала аласыз
- 3 Сиз жана сиздин балдарыңыз менен кооптуу учурда эмне кылышты алдын ала репетиция кылгансыз: балдар кимдир бирөөнү жардамга чакырып же батирден (үйдөн) чыгып кетиши керек экенин түшүнүүгө жардам бере турган атайын сөздөрдү же фразаларды сүйлөшүп алгансыздар
- 4 Сиз жана сиздин балдарыңыз батирден (үйүңүздү) канчалык тез, коопсуз жана билгизбестен чыгып кетүүнү билесиз
- 5 Курал катары колдонула турган буюмдарды (бычак ж.б.) жабык же кол оңой жетпеген жерлерде сактап койгонсуз
- 6 Телефонуңуз ар дайым жаныңызда (запастык телефонуңузду жашырып койгонсуз)
- 7 Кооптуу кырдаалда сиз ашканадан качасыз, ал жерде курч жана башка катуу нерселер бар болушу мүмкүн
- 8 Сизди муунтуу үчүн колдонула турган нерселерди кийбейсиз, мисалы шарф, жоолук, чынжырча
- 9 Чыр-чатак учурунда бурчта турбайсыз, анткени качып кетүү кыйын болот
- 10 Артыңызда курч бурчу бар үстөл же башка буюмдар турган жерде турбоого аракет кыласыз, эгер ал сизди түртсө, кооптуу болушу мүмкүн
- 11 Бөлмөнүн ичинде бир жерде турбай дайымда кыймылдасыз
- 12 Өнөктөшүңүз менен урушпоого аракет кыласыз, анткени ага зомбулук көрсөтүү үчүн гана себеп керек
- 13 Шек жаратпаган ар кандай шылтоолор менен батирден (үйдөн) чыгып кете аласыз
- 14 Бул адам менен жалгыз калбаганга аракет кыласыз
- 15 Досторуңузга, кошуналарыңызга же туугандарыңызга билдирүү жөнөтүп, тез арада келүүнү сурана аласыз. Алдын ала сүйлөшүп койгонсуз
- 16 Сизде жардам берүү үчүн анык бир сөздү же сүйлөмдү түзүп алгансыз. Кордогон адам аны түшүнбөйт, бирок башкалар маанисин билет
- 17 Сиздин буюмдар коопсуз жерде. «Керектүү нерселердин тизмеси» бөлүмүн караңыз
- 18 Эшикти оңой ача аласыз. Сизди кууп жетүүгө үлгүрбөй калган сценарийди түзүп алгансыз

2. Кооптуу жагдайдан узаганда сунушталган иш-аракеттер

- 1 Сиз кайда бара жатканыңызды эч кимге байкатпаганга аракет кыласыз
- 2 Артыңыздан ал ээрчип келе жатканын улам текшересиз
- 3 Баш багып бараткан жериңизди ал жана анын тааныштары билбегенин билесиз
- 4 Жашыруун татаал маршрутту түзүп ошол боюнча барасыз
- 5 Бардык сырсөздөрдү өзгөртүп, телефон номериңизди чыгарып саласыз
- 6 Аккаунттарыңызды жаңы телефон номерине байланыштырасыз
- 7 Телефонуңуздагы геолокацияны өчүрөсүз
- 8 Кризистик борборлорго кайрыласыз
- 9 Милицияга телефон чалып кайрыласыз
- 10 Сиз ооруканага кайрыласыз
- 11 Эгер ал Вотсапка/Телеграмга жазып жатса, жазгандарын скриншот кыласыз. Билдирүүлөрдү өчүрүп салса, сизде далилдер бар

3. Коопсуз жагдай пайда болгондо сунушталган иш-аракеттер

- 1 Сиз эч качан жалгыз калбаганга аракет кыласыз, дайыма бирөөнүн коштоосунда жүрөсүз
- 2 Сиздин жайгашкан жериңизди ишенимдүү адамдардан башка эч ким билбейт
- 3 Сиз досторуңузга, кошуналарыңызга, иш берүүчүңүзгө, балдарыңыз окуган мектепке абалыңызды билдиресиз. Бул маалымат купуя бойдон калат, анткени зордук-зомбулук болгон учурларда бардык мекемелер сизге жана сиздин балдарыңызга жардам берүүгө кызыкдар
- 4 Мүмкүн болсо ар кайсы убакта жумушка барууга, балдарыңызды бала бакчага, мектепке узатууга аракет кыласыз. Үйгө кайтканга чейин ошол эле эрежени колдоносуз

Качуу оңой эмес. Бирок өмүрүңүздүн жана балдарыңыздын коопсуздугу үчүн качуу туура чечим